

オーストラリア留学を通して



法文学部 人文学科 多元地域文化コース 4年 中村美吹

私は、2024年7月～2024年12月末まで約半年間、オーストラリアのシドニー工科大学に留学していました。飛行機に1人で乗るのも一人暮らしも初めてで、緊張と不安が半分、楽しみが半分で出発しましたが、約半年という短い間でとても充実した日々を送ることができました！ここでは留學生活の1日の過ごし方や、大学の授業、シドニーのカフェ情報などについて紹介します！少しでも海外に行くことや留學の魅力が伝わり、楽しそう！と思っていただけたら嬉しいです。

シドニーと
シドニー工科大学について



・シドニー
シドニー（ニューサウスウェールズ州）は、オーストラリアの南東部に位置する人口約530万人の経済の中心地。四季もあって、温暖で1年中過ごしやすい。オーストラリアは多民族国家だが、特にシドニーは人口の半数以上が海外生まれだという。日本からの時差は2時間。羽田から飛行機の直行便で約10時間。

・シドニー工科大学（UTS）

シドニー中心部にあり、工科大学と名付けられているが、ビジネス、人文系、科学や法の学部もある。建物がとてもユニークなものが多く、学生証があれば曜日時間関係なくだいたい建物の中に入ることができる。



留學中のとある1日
～アルバイトありver～

8:00 起床
10:00 授業開始
12:00 授業終了
12:00～15:00 昼食、buddy program
16:00～21:30 アルバイト
23:00 帰宅
0:30 就寝

まかない



本当にアルバイト探しに苦労しました…

渡航してすぐにアルバイト探しを始めて、直接声掛けに行ったり、メールをしたりと80件くらいあたりでしたが、結局3か月間手につきることができず…。カフェのバイトは3日でやめさせられました（笑）シドニーでは1回教えたらずで足りず、自分で動いて当たり前、即戦力が求められます…！諦めかけていたところ、ルームメイトが帰国することによってそのあとに入れてもらうことができ、運よくお寿司屋さんのホールで3か月間働くことができました！アルバイト探しの中で、英語での面接やトライアル（採用はまだ決まっておらずここから落とされる場合もある）、実際に外国人と一緒に働くことを経験し、職探しの厳しさを知ったと同時にとても貴重な経験になりました。

まとめ

言語の壁や文化の違いに戸惑ったり、外国人とシェアハウスで一緒に生活することにストレスを感じたりと困難も多くありましたが、毎日が新鮮で充実した日々を過ごすことができました。約半年間で、今までよりも自分に自信が付き、より積極的に行動できるようになったこと、留學先で多くの素敵な人々と出会ったこと、アルバイト経験から海外で働くことの厳しさを学んだと同時に、将来自分がどのような職に就きたいか再確認できたことなど、自分の中で多くのポジティブな変化と経験がありました。大学生生活の約半年間を海外で過ごすことができたのは、とても貴重な経験でした！

授業について

授業は、1コマ3時間で週に3コマ。オンライン上で資料を配布されるので、タブレットやパソコンで書き込みながら授業を受けていた。

・Australian Conversations

英文法や表現、レポートの構成や引用の仕方、参考文献の載せ方、IELTSの解き方のコツなどを学んだ。参考文献を用いながら長文のレポートを英語で書くのにとっても苦労した。

・Natural Australia

オーストラリアの環境問題について学んだあと、ペアでソーラーパネルの導入についてプレゼン発表した。説明を覚えるのが本当に大変だった。

・Neighbourhoods and Stories

食、文化、自然等の中からテーマを決め、私たちはシドニーの中華街について地元のひとと観光客の視点の違いについて調べプレゼンした。

*Buddy program

Buddy programは、UTSの学生とペアを組み、定期的に会うことで言語上達や友達づくりなどを促すUTSのプログラム。私は同じくUTSに留學していたアメリカ人の女の子とbuddyになり、週1一緒にカフェに行っていた。英語でコミュニケーションをとる機会も増え、とても楽しかった。

中華街で
インタビュー！



シドニーカフェ情報
少ししか紹介できないのが悔しいですが…



♥ Happy field

“The happiest meal”というメニューのこのセットはその名の通りとっても幸せな気分です！店内も黄色を基調とした作りで可愛いです！



♥ Yellow Deli

ブルーマウンテンがあるカトゥンバという地域にあるカフェで、店内はログハウスのような木の作りでとっても素敵でした！

シドニーには、ジェラート屋さんが多くあり、中でも私はMESSINAというお店がお気に入りでした！私のお気に入りフレーバーは、キャラメリゼピスタチオで、毎回選んでしまうくらい美味しかったです！！



タピオカ屋さんがいたるところにあって、誘惑に負けて頻りに飲んでいました…体重増加注意…（笑）

