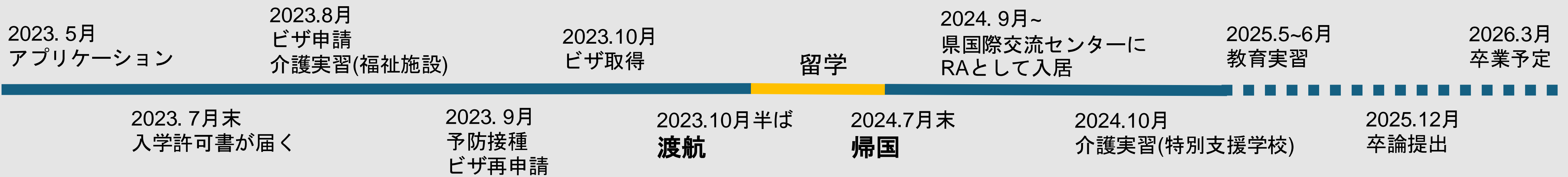


# 私のマレーシア留学生活

(University Putra Malaysia, 2023.10-2024.7)

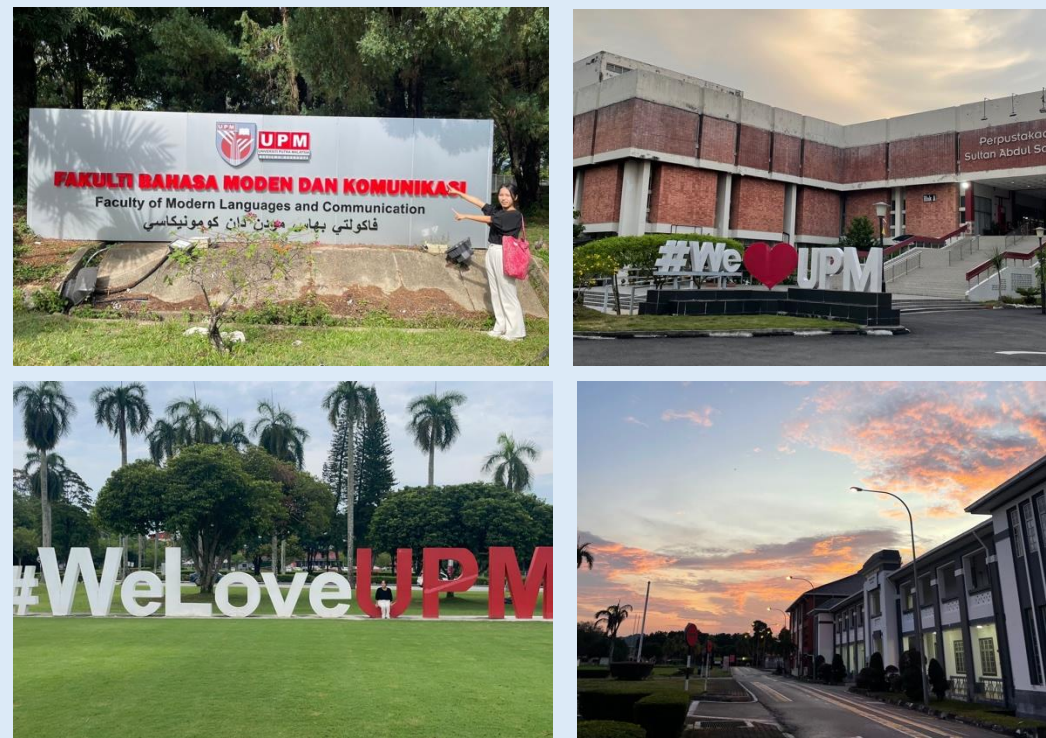
法文学部 人文学科 多元地域文化コース 4年 渡邊望未

## 【留学前～後スケジュール】 3年後期から留学開始、教職を取っている所以在学5年になる予定



## 【大学生活】

### We Love UPM♡



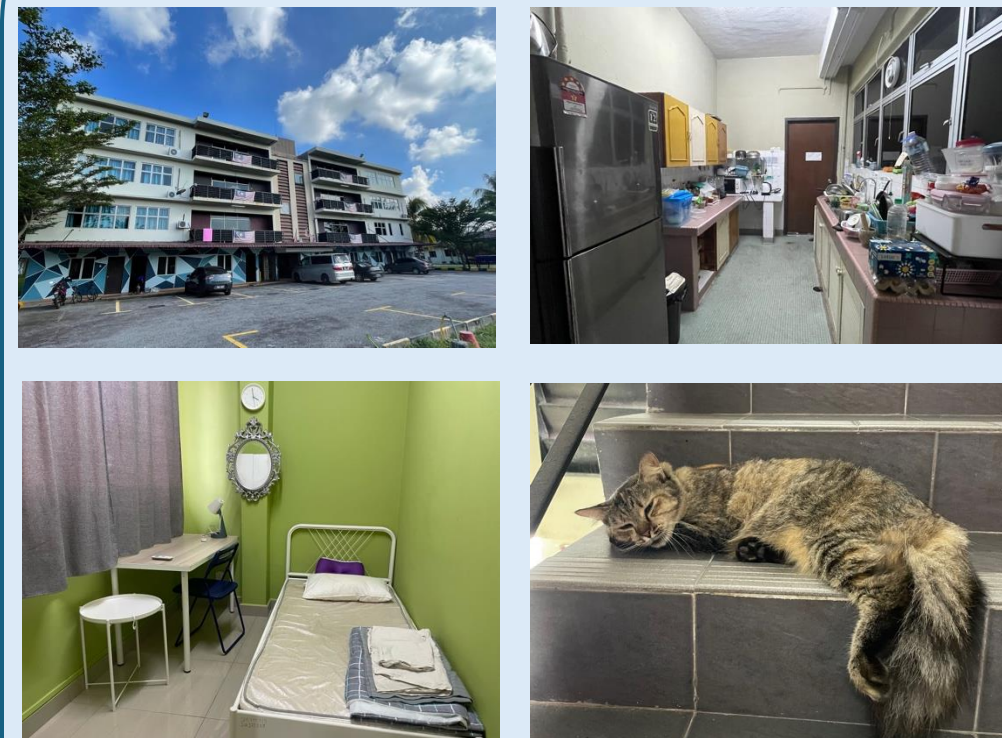
- ・14の学部からなる総合大学
- ・国内では超有名大学  
(国内国立大学ランキング2位)
- ・日本人は各学期10人くらい
- ・あちこちに“**We ♡ UPM**”

### 授業



- ・1コマ**3時間**
- ・授業はほとんど(マレーシア)英語
- ・課題は**グループワーク**多め
- ・学生と教授の**距離が近い**
- ・他学部の授業も受講可

### 経験値UP! 寮生活



- ・UPM Guest House (学内)
- ・家賃：月**RM400** (RM1=約34円)
- ・1つのユニットに**7人**で生活  
(1人部屋×2、2人部屋、3人部屋)
- ・急な断水停電、ヤモリ、ネズミ、夜中に巨大G、ケンカなど☆

### Hello, Buddies!



- ・UPM Buddiesという学生団体
- ・留学生向けに**イベント**を開催してくれる
- ・**チューター制度有**(申込必要)
- ・留学生、現地生と仲良くなれる!

## 【マレーシアならではの経験・気づき】

### 宗教問わず祭りに“本気”



←装飾がとにかくすごい  
(同じショッピングモール、同じ画角からの写真)

←大学でもイベントが開かれたり、教授がオープンハウスに招待してくれたりしました!

### 食からわかる多様性



マレーシア料理、中華料理、インド料理など食の選択肢の多さに驚きました。その国にルーツを持つ友達と一緒にご飯を食べに行くと、美味しいものや食べ方を教えてくれるのでおすすめ!

## 【その他 留学中何してた?】

### 日本語学習者との交流



日本語を教える先生方とご縁があり、学校やクラスに行き交流。学び始めて1年未満の子達でも私と積極的に日本語で会話しようとする姿に刺激を受けたし、元気をもらうことも!

### とにかくあちこち出かける! フツ軽に!



長期休みや祝日の間に1人or友達と国内外へ旅行。1人で行くことも多かったですが行く先々にいる友達に連絡して案内してもらったり、お家に泊めさせてもらったりしました。

## 【まとめ】

私は留学中「体調や天気が悪いとき以外は毎日外に出る!」ということを中心に心がけていました。家だと集中できないので図書館やカフェで勉強したり、友達からご飯や遊びに誘われたときは嫌でない限りなるべく断らないようにしたり…。おかげでよく行ったカフェの人に顔と名前を覚えられ、困ったら頼ってねと優しくしてくれたり、友達とは冗談を言い合えるくらい仲良くなれたりしました。留学中は楽しいこともあればトラブルや悩みもありましたが、外に出ることで気分転換になったり、友達に悩みを聞いてもらったりしてました。外に出た分、お金も時間もいっぱい使いましたが、観光や食の多様性など新たな興味を持つようになり、自分の今後の就職活動や卒業研究に活かしていきたいと考えています。「留学」というと欧米圏や英語圏というイメージが強いですが、東南アジア、マレーシアも視野に入れてもらえたら嬉しいです!

