

留学は人生を変える？

～リアルな経験から得た気づきと学び～

医学部6年 中原愛水

留学内容



イギリス
4カ月



インドネシア
1カ月半



オーストラリア
1カ月半

交換留学＋病院実習＋様々な施設訪問

イギリス (交換留学)

(イメージ)

- 興味ある授業は全部受けたい！
- フラットメイト≒家族
- 現地学生の友達がたくさん！

(リアル)

- 交換留学生は時間的ゆとりが多かった
- 早々にフラットメイト間でトラブル発生
- 留学生同士の方が友達になりやすい



イギリス（その他）

- トビタテ生と年越しイベント
- イギリスの病院/クリニック見学
- 世界保健機構（WHO）の見学

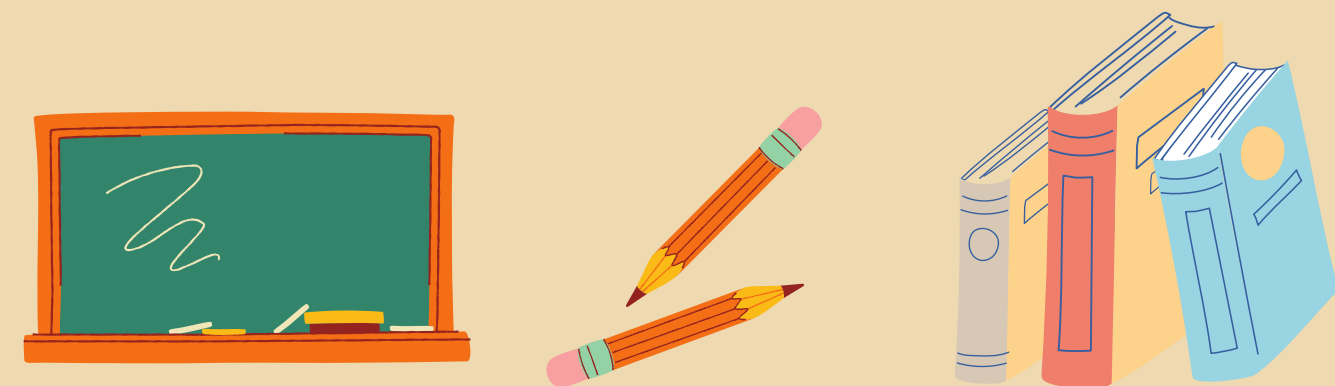
留学中だからこそ
繋がれる縁を大事に





インドネシア

- 病院実習
- 保健センターや小中学校などの訪問



「強くなった」エピソード3選

現地学生との生活



言語の壁

水風呂



当たり前のアリガタさ

優しいお見舞い



体調管理

オーストラリア

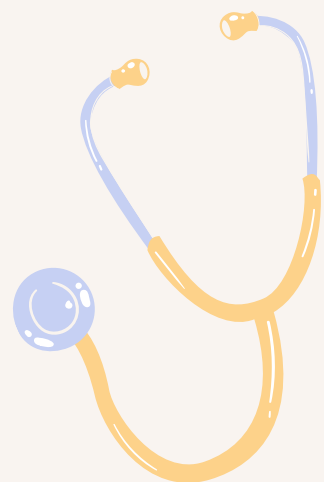


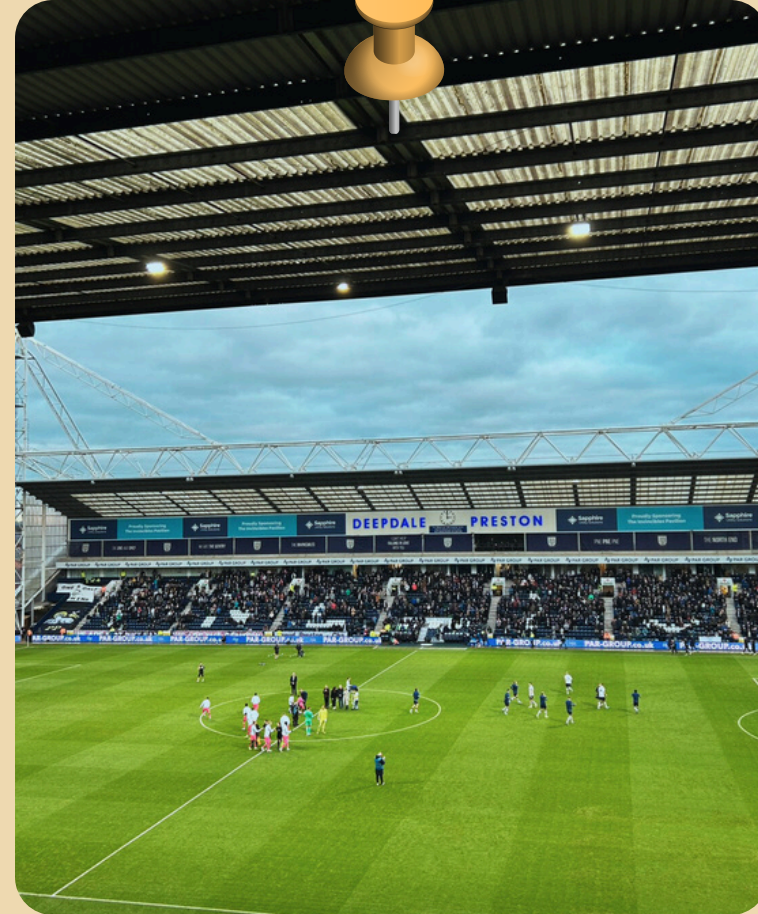
メンタルヘルスのNGO訪問

「あったらいいな」があった。
日本にもつくりたい！

病院実習

ついていくのに必死な毎日...
けど、
刺激的！楽しい！





Take home message

ワクワクを大事に


頼っていい

自分は自分




「留学したら、人生変わった?」






尊敬できる友人
や
ロールモデル



自分がワクワク
する夢と目標



弱さとともに
自己成長

ご清聴ありがとうございました

