

留学は人生を変える？

～リアルな経験から得た気付きと学び～

医学部6年 中原愛水

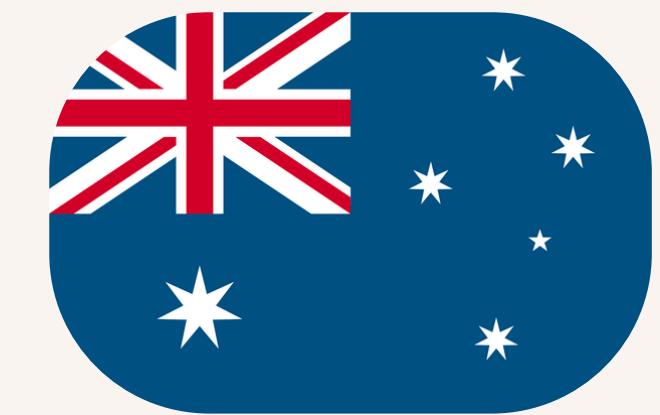
留学内容



イギリス
4ヶ月



インドネシア
1ヶ月半



オーストラリア
1ヶ月半

交換留学+病院実習+様々な施設訪問

イギリス (交換留学)

(イメージ)

- ・興味ある授業は全部受けたい！
- ・フラットメイト＝家族
- ・現地学生の友達がたくさん！

(リアル)

- ・交換留学生は時間的ゆとりが多かった
- ・早々にフラットメイト間でトラブル発生
- ・留学生同士の方が友達になりやすい



イギリス（その他）

- ・トビタテ生と年越しイベント
- ・イギリスの病院/クリニック見学
- ・世界保健機構（WHO）の見学

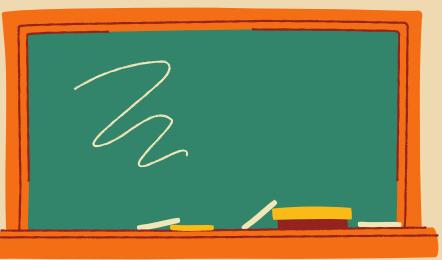
留学中だからこそ
繋がれる縁を大事に





インドネシア

- ・病院実習
- ・保健センター・小中学校などの訪問

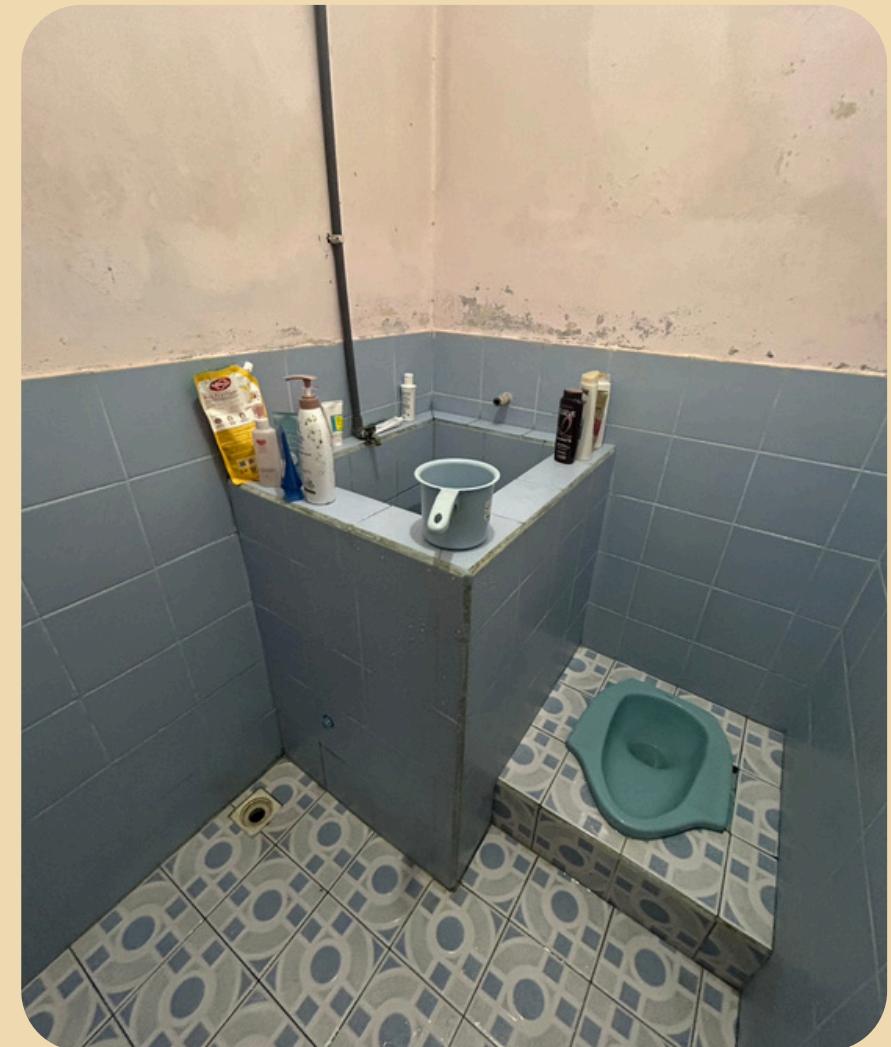


「強くなった」エピソード3選

現地学生との生活



水風呂



優しいお見舞い

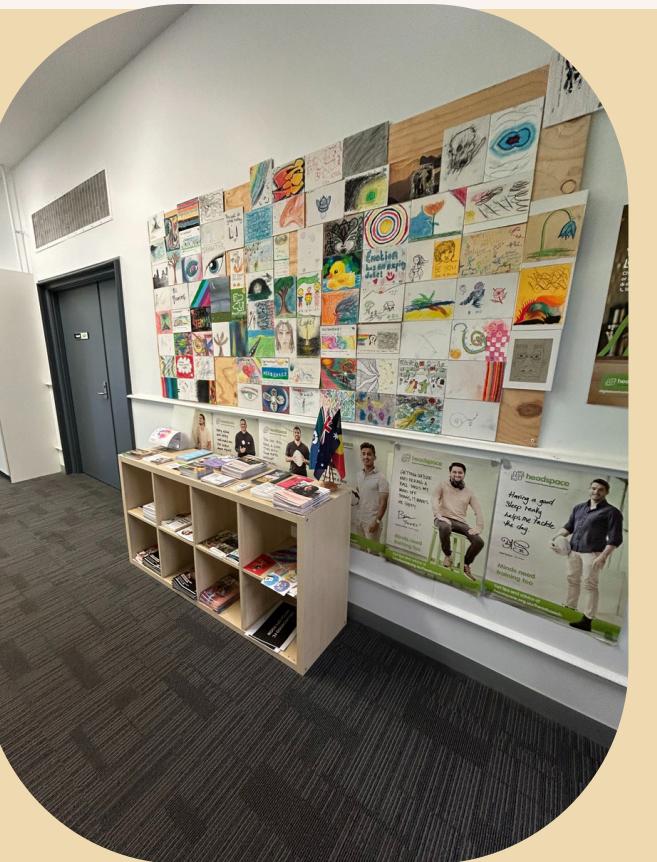


言語の壁

当たり前のありがたさ

体調管理

オーストラリア



メンタルヘルスのNGO訪問

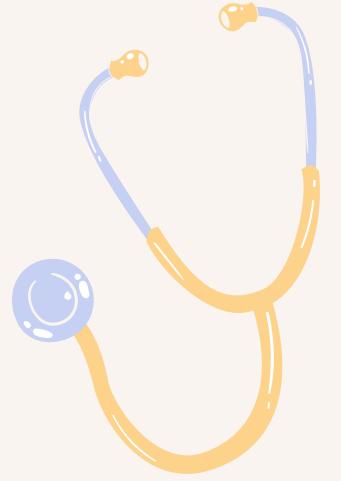
「あったらいいな」があった。
日本にもつくりたい！

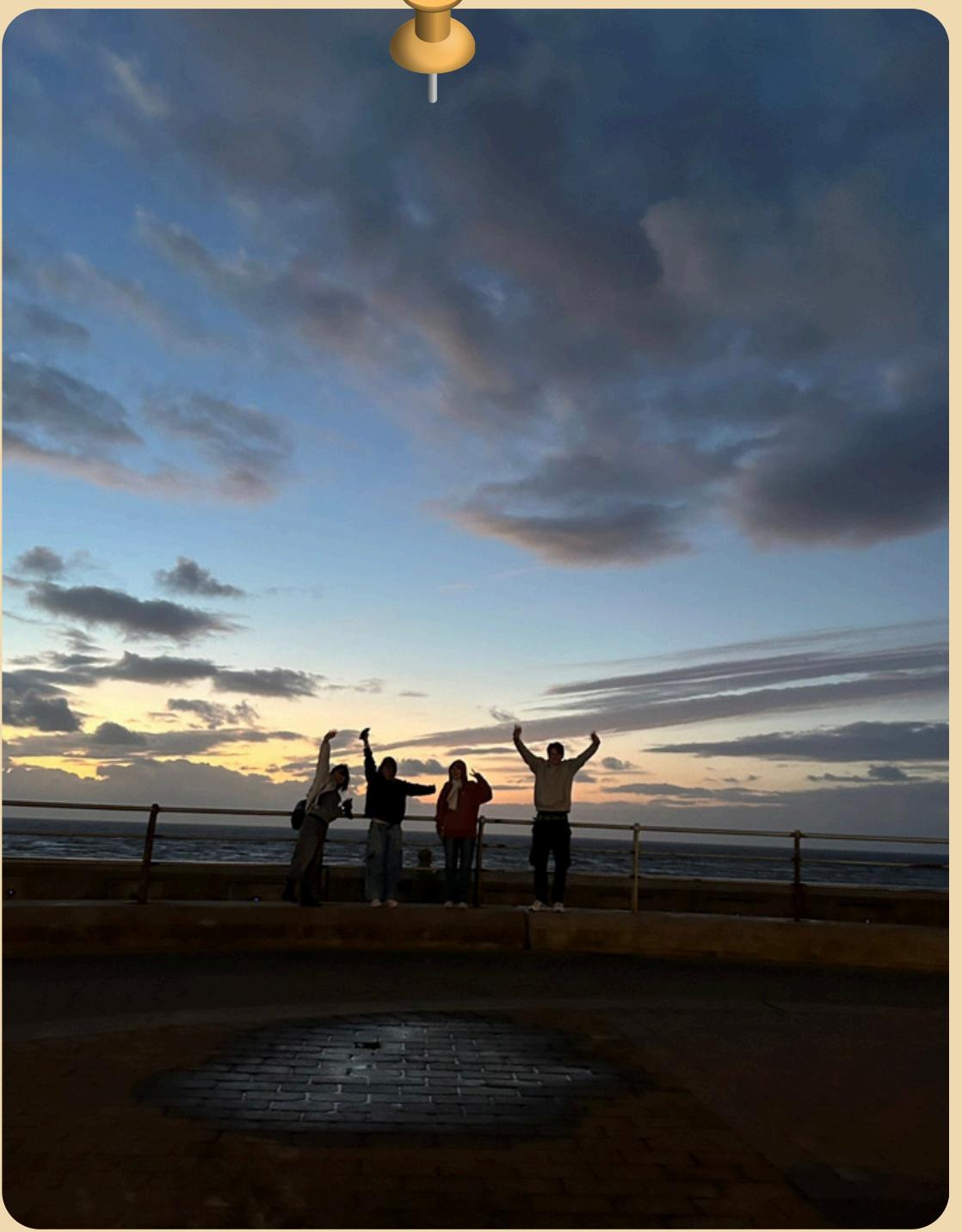
病院実習

ついていくのに必死な毎日...

けど、

刺激的！楽しい！





Take home message

ワクワクを大事に

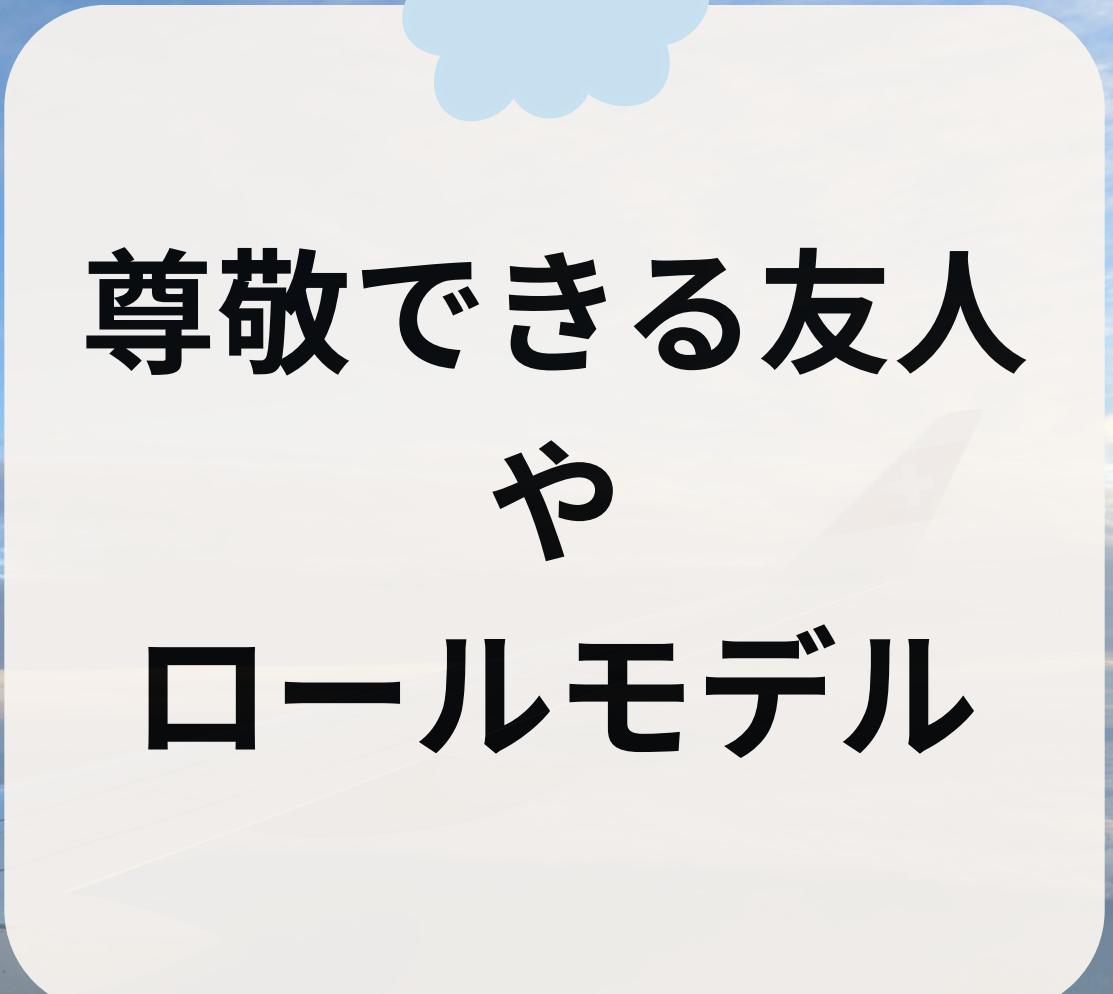
頼っていい

自分は自分

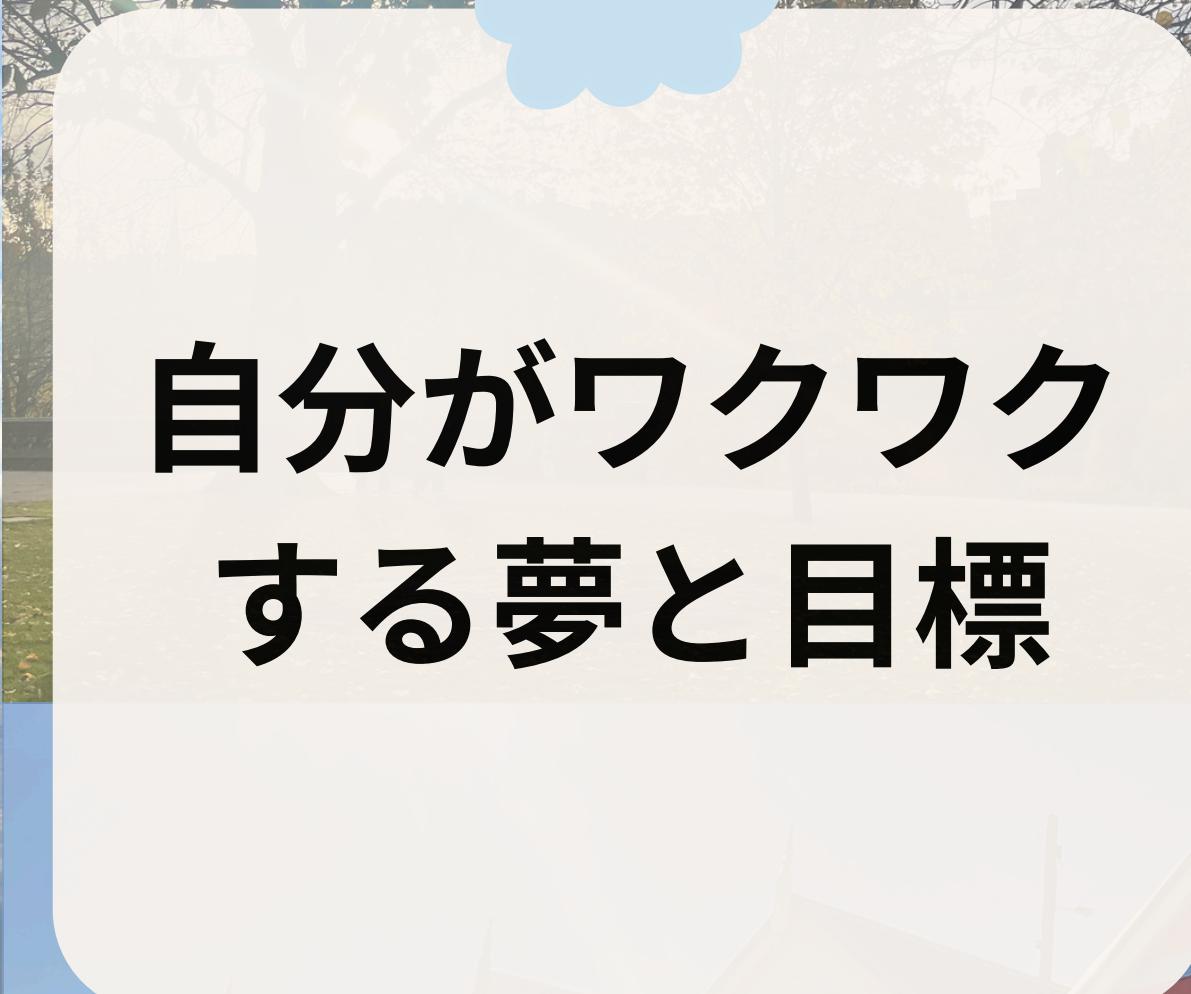


「留学したら、人生変わった？」

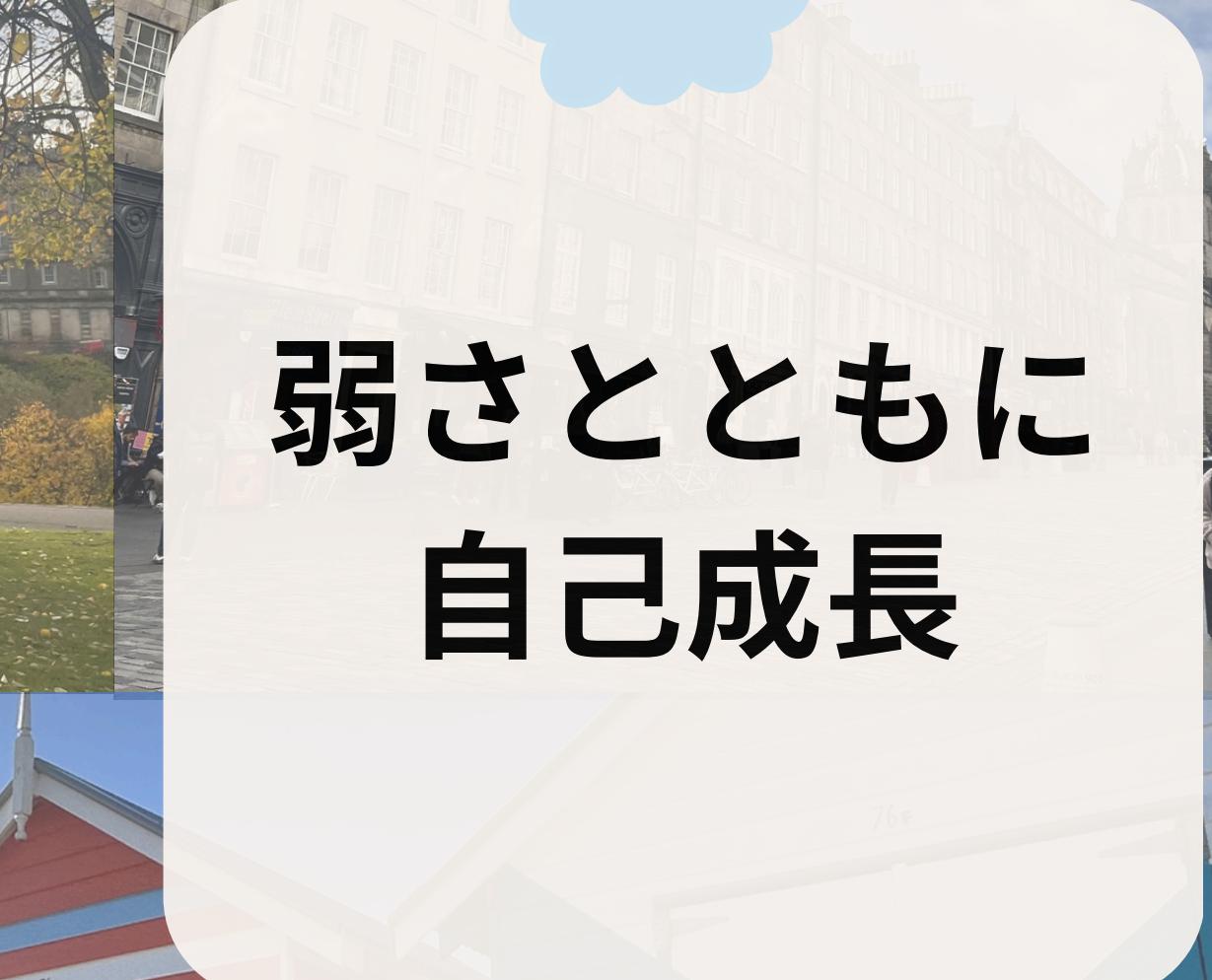




尊敬できる友人
や
ロールモデル



自分がワクワク
する夢と目標



弱さとともに
自己成長



ご清聴ありがとうございました