



予想外の出来事だらけ!? 笑いあり涙ありのハワイ留学

ハワイ大学マノア校(2024年8月～2025年5月)
農学部農業生産科学科 4年 櫛山 莉奈



1. ハワイについて

位置：太平洋の中心に位置するアメリカ合衆国の50番目の州。
気候：亜熱帯気候で、年間を通して温暖（平均気温約24°C）。
公用語：英語とハワイ語
主要な島：オアフ島、カウアイ島、マウイ島、ハワイ島など。



2. 留学目的

- ①熱帯農業や有機農業について学ぶため。
- ②観光業と農業の関係について学ぶため。
- ③英語力向上のため。



3. 大学

ハワイ大学マノア校 (*University of Hawaii at Manoa*)
概要：ハワイ州で最も古く規模の大きな州立大学
学生数：約19,000名、アメリカ全州および世界約80カ国から学生が集まる。
キャンパス：敷地が広く、美しい自然環境に囲まれている。
専攻：ハワイの特色を生かした分野（語学、観光学、海洋生物学、熱帯農業）

3-1 食べ物

①ハワイの食べ物

ロコモコ、パイナップルピザ、ポケ、アサイーボウル、シェイプアイス

②大学
学食の他にも、スタバ、サブウェイなどいろいろな店がありました。留学の後半には、毎日のようにアサイーボウルを食べていました。

③寮の食堂
食事があまり美味しくありませんでした。ご飯の代わりにスナックが出ることもありました。



3-2 授業

秋学期（8月～12月）

Int Academic Listen. & Speak
Intermediate Academic Literacy
Elementary Korean I
Organic Food Crop Production

授業の様子～Organic Food Crop Production～

授業の前半は講義、後半は実習をするスタイルでした。数回は農場にフィールドワークに行きました。最初は、教授や学生の話すスピードが速すぎて、聞き取るのが大変でした。



4. 留学前にやっておけばよかったこと

①英語力

留学前は、TOEFLの勉強のみをしていて、日常会話の勉強をせずに留学が始まってしまい、始めは、雑談や店員さんの言っていることが聞き取れず、大変でした。留学前にYouTubeやNetflixで日常会話を聞いて会話に慣れ、よく使うフレーズを覚えておけばよかったと思いました。

②日本食

寮の食堂の食事が合わずにつ劬劣したので、レトルトの味噌汁やぶりかけなどの日本食ができるだけ多く持つて行けばよかったと思いました。留学中は、とにかく日本食が恋しくなります！

③薬

留学開始から1ヶ月で体調を崩してしまったのですが、風邪薬を持って行つておらず、体調回復に約1ヶ月かかりました。風邪薬は、最低5日分は持つて行くべきだと思います！

5. 留学中の予想外のハプニング

①常に睡眠不足

寮にクーラーがなく、ずっと窓を開けておかなければいけなかったので、車やバイクの騒音で熟睡できたりませんでした。常に睡眠不足で、このことが留学中に一番辛かったです。

②ずっとホームシック

留学開始当時からとにかくトラブル続きで、早く日本に帰りたいと常に思っていました。留学期間中、ずっとホームシックでした。

③本当の大事件!!

留学開始から2週間後に寮のすぐ近くで、射殺体が見つかりました。当時はまだ犯人が見つかっておらず、留学開始後すぐの事件だったので、一気に不安な気持ちが強くなりました。

④日焼け止め事件

ハワイに到着してすぐに日焼け止めを購入しましたが、顔に塗った後、約1週間ほど目が痛く、涙が止まらない状況が続きました。病院にも行きましたが、原因が日焼け止めだとわからず、非常に大変でした。

⑤寮がまるで動物園!?

1階に住んでいる学生たちが夜中に室内のエントランスでスケートボードを乗り回したり、ドラムを演奏したり、パーティーをしたりしていて、毎日うるさかったです。酔った人たちが私の部屋のある2階にまで来て騒いだり、用事もないのにドアを激しく叩いたりすることもありました。

⑥バスルームに閉じ込められた！

バスルームのドアが壊れて内側から鍵が開かなくなり、閉じ込められたことがあります。

6. イベント～Pumpkin Event～

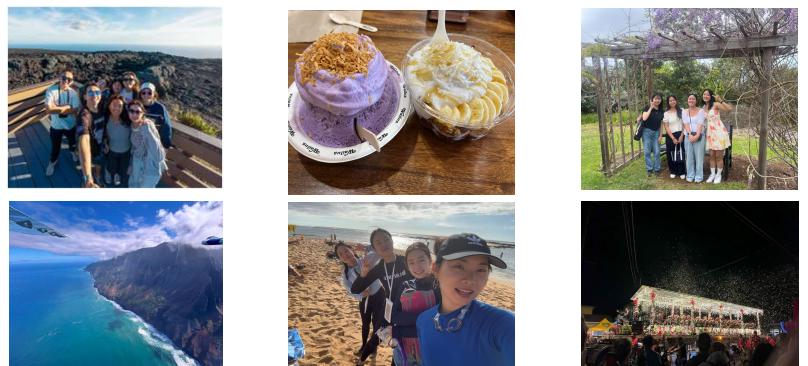
ハロウィン期間中は、様々な場所でハロウィンのイベントが開催されていました。その中でも特にFarmでのPumpkin Eventが印象に残った。

また、ハロウィン当日に仮装して、友人たちとワイキキに行ったことも思い出に残っています。仮想した人々と一緒に写真を撮って楽しみました。



7. 旅行～Kauai Trip～

友人たちと一緒にハワイ島、カウアイ島、マウイ島に旅行を行った。その中でも、カウアイ島旅行が最も印象に残っています。小型機で島全体を回るツアーに参加したり、クリスマスパレードに参加したりしました。また、初めてロコモコを食べました。



8. 学び・成果

①留学をして1番良かったこと→韓国人の親友ができたこと

②「自分は自分」と無理せずに自分のペースで過ごすことの大切さを実感！

③留学に挑戦したこと、海外で生活していることも全てがすごくエライことだと、とにかく自分を褒めまくる！自分が誰よりも自分の味方でいる！→留学中に1番大事！